



**División de Servicios de
Respaldo Estudiantil**
Dra. Francine Baird
Superintendente Asistente
56 Calle Lincoln Sur
Stockton, CA 95203
(209) 933-7115 Ext. 2748
FBaird@stocktonusd.net

DIRECTORIO ESCOLAR
Cecilia Méndez, Presidente
Ray C. Zulueta, Jr., Vicepresidente
Alicia Rico, Secretario
Zachary Avelar, Directivo
AngelAnn Flores, Directivo
Scot McBrian, Directivo
María Méndez, Directivo
SUPERINTENDENTE INTERINA
Dr. Traci Miller

6 de septiembre de 2022

A: Familias del Distrito Escolar Unificado de Stockton
DE: Dra. Francine Baird, Superintendente-Asistente, Servicios Estudiantiles
Asunto: **Precauciones ante la Ola de Calor - Semana del 5 al 9 de septiembre de 2022**

Estimadas familias de Stockton Unificado,

El Servicio Meteorológico Nacional (NWS) ha emitido un alerta de calor extremo para el Condado San Joaquín. La oficina local del Departamento de Salud Pública determinó que el Distrito Escolar Unificado de Stockton (SUSD) debe adherirse a la alerta "Magenta". Se espera que las temperaturas sobrepasen los 100 grados (Fahrenheit —o 38oC) durante el resto de la semana. La seguridad de nuestros estudiantes y personal es nuestra máxima prioridad. SUSD ha dictaminado las siguientes recomendaciones de precaución para proteger del calor a los estudiantes:

- Que las clases de Educación Física (PE) al aire libre se efectúen en recintos cerrados
- Que las prácticas de deportes al aire libre se hagan bajo techo durante la semana o se cancelen si es necesario.
- Que los estudiantes pasen sus recreos en espacios interiores
- Manténganse hidratados con frecuentes pausas para tomar agua
- De ser necesario, lleve a su familia e hijos a locales de aire fresco abiertos al público (información sobre esos lugares a continuación)
- Los estudiantes con condiciones médicas (por ej.: asma) deben permanecer adentro y con supervisión, si es necesario
- Esté atento si su hijo(a) muestra de signos de hipertermia (comúnmente llamado insolación o golpe de calor) y llame al 911 si nota que se desespera; consulte a continuación para
- Signos de hipertermia (insolación o golpe de calor):
 - Confusión, mentalmente alterado, le cuesta hablar
 - Pérdida del conocimiento (coma)
 - Piel caliente y seca o suda mucho
 - Convulsiones
 - Temperatura corporal muy alta

Recursos para Combatir el Calor:

<https://kidshealth.org/en/parents/heat-exhaustion-heatstroke-sheet.html> *(También en Español)*

<https://www.cde.ca.gov/ls/ep/extremeheat.asp>

https://www.sjcphs.org/Disease/Heat_Emergencies.aspx

<https://www.ready.gov/heat>

FB/tm

cc: Dr. Traci Miller, Interim Superintendent
Cabinet
Marcus Omlin, ES/School Safety Program Coordinator



**División de Servicios de
Respaldo Estudiantil**
Dra. Francine Baird
Superintendente Asistente
56 Calle Lincoln Sur
Stockton, CA 95203
(209) 933-7115 Ext. 2748
FBaird@stocktonusd.net

DIRECTORIO ESCOLAR
Cecilia Méndez, Presidente
Ray C. Zulueta, Jr., Vicepresidente
Alicia Rico, Secretario
Zachary Avelar, Directivo
AngelAnn Flores, Directivo
Scot McBrian, Directivo
María Méndez, Directivo
SUPERINTENDENTE INTERINA
Dr. Traci Miller

Refugios de Aire Fresco:

- Centro Comunitario Boggs Tract*: 533 S. Los Angeles St. Lun-Vie 8AM-5PM
- Centro Comunitario Garden Acres*: 607 Bird Ave. Lun-Vie 8AM-5PM
- Centro Comunitario Kennedy*: 2800 Calle "D" Sur Lun-Vie 8AM -5PM
- Northeast Community Center*: 2885 E Harding Way Miércoles 8AM -5PM
- Centro Comunitario Taft*: 389 W. Downing Ave. Lun-Vie 8AM-5PM



FB/tm

cc: Dr. Traci Miller, Interim Superintendent
Cabinet
Marcus Omlin, ES/School Safety Program Coordinator